



## ATTITUDES ET COMPORTEMENTS DE SECURITE FACE A UNE PANDEMIE- 1 JOUR

### Objectif de la formation

- Préparer les salariés de tous secteurs d'activité aux changements des habitudes sur les gestes barrières afin d'augmenter le niveau de sécurité pandémique.  
Transformer les vieilles habitudes de convivialités, de protections, d'hygiène par de nouvelles plus sécurisantes  
- Prévenir tout risque de contamination et de développement  
- Mettre en place les techniques de mise en place et d'enlèvement des protections individuelles sans risque de se contaminer.

### Public

Tous les publics de tous les secteurs d'activité

### Pré-requis

Aucun

### Lieux

A déterminer

### Durée

1 jour 7h

### Accessibilité des publics en situations d'handicap :

Peut être accompagné, aidé par un partenaire CAP EMPLOI, ou association qui prendra en compte les contraintes liées au poste de travail et à la formation.

### Moyen pédagogique :

- vidéo projecteur
- A distance
- Support stagiaire
- Tableau
- Affiches, jeux

### Méthodes Pédagogiques :

- Exposé, Exercices
- Démonstrations
- Etude de cas
- Recueils d'idées
- Mise en situation
- Témoignages,
- Evaluation
- Ateliers word café

### Formateur(s) :

- Importante connaissance théorique, et compétence dans le domaine de L'accompagnement aux changements
- Sens de la pédagogie

ASK Formation

Siège : 99 bis avenue du Général Leclerc 75 014 PARIS  
SASU au capital de 4000 € – RCS Paris N° 812 309 706 - APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 534 7575  
auprès du Préfet de région Ile de France



## Contenu :

### Pole A : Les pandémies

#### Introduction

#### Qu'est-ce que le virus COVID-19

- L'épidémie à l'échelle mondiale : la pandémie
- Mode de contamination : symptômes et traitement
- Est-il plus dangereux que les autres virus ?
- Que faire si je pense être infecté ?

### Pole B : Les mesures d'hygiène individuelles pour limiter les risques

- Se laver les mains : Action primordiale !
- Pourquoi se laver les mains ?
- Comment se laver les mains ?
- Tuto vidéo : Comment bien se laver les mains

#### Les gestes barrières

- **Changer les normes sociales** (Se saluer, accolade, embrassade, étreinte...)
- **Changer ses habitudes liées à l'hygiène des mains** (statistiques, objectifs)
- **Changer ses habitudes liées aux mains sur le visage** (le nez, la bouche et la zone autour des yeux)
- **Eternuer, tousser dans son coude**
- **Se moucher dans un mouchoir en papier et le jeter à la poubelle.**
  
- Vidéo sur les gestes barrières

Quizz, jeu des erreurs, présentation, statistiques...

**L'animation d'un "World café" pour réfléchir à des mesures efficaces sur l'intégration des gestes barrières dans ses nouvelles habitudes.**

**Transformer les idées en affiche et les faire circuler.**

## *Contenu :*

### **Pole C : Bien utiliser ses équipements de protection individuelle**

#### **LE MASQUE**

- Les différents type de masques
- 2 nouveaux types de masques (Masque civil)
- Le masque médical : Utile ?
- La taille du virus et la filtration des masques
- Le masque : Modalités de mise en place et de retrait
- Tuto vidéo : élimination du masque

#### **LES GANTS**

- Bien utiliser les gants
- L'usage inapproprié des gants
- Technique d'enfilage et de retrait des gants
- Tuto vidéo : Mise en place et retrait des gants

#### **LE DANGER DES SURFACES**

- Le Covid-19 et les surfaces
- Temps de survie du virus sur les surfaces
- Désinfection des surfaces

## **EVALUATION :**

L'évaluation est effectuée tout au long de la session.

Mesurer le degré de satisfaction et l'intérêt des participants et leur capacité à mettre en place le savoir et le savoir-faire acquis.

Une attestation nominative est fournie à la fin du stage.