

### Objectifs de la formation :

Prendre conscience de son attitude au volant et identifier le comportement en adéquation avec une conduite responsable

Saisir la nécessité de prendre en compte le fonctionnement des autres usagers de la route

Connaître les risques liés à la consommation d'alcool, médicaments ...

**Public :** Conducteurs/trices réguliers de véhicules légers ou lourds.

**Lieu :** A déterminer

**Durée :** 1 jour soit 7h

**Pré-requis :** Aucun

### Accessibilité des publics en situation d'handicap :

Peut être accompagné, aidé par un Partenaire CAP EMPLOI, ou association qui prendra en compte les contraintes liées au poste de travail et à la formation

### Moyens et Méthodes Pédagogiques :

Présentation, témoignages, outils sensoriels et plateau de jeu avec des questions et réponses

### Formateurs :

Importantes connaissances en prévention routière, Sens de la pédagogie

### Contenu de la formation :

#### Appréhender les aspects réglementaires

- Les différents codes : code du travail, de la route, pénal, de la sécurité sociale
- La sinistralité en France et dans l'entreprise

#### Adopter une conduite sûre

- L'état physique du conducteur : alcool, drogue, traitements médicamenteux
- Les bonnes pratiques
  - Contrôler son véhicule avant de partir
  - L'installation du conducteur
  - Le contrôle des rétroviseurs
- Le bon comportement au volant
  - Organiser les déplacements
  - Le balayage du regard
  - Maintenir un espace de sécurité devant et sur les côtés
  - Respecter le code de la route et être à l'aise pour conduire
  - Savoir viser loin
  - Être prêt à réagir
  - Eviter les comportements à risque : téléphone, rangement, grignotage, ...

**Evaluation :**

L'évaluation est effectuée tout au long de la session.

Mesurer le degré de satisfaction et l'intérêt des participants et leur capacité à mettre en place le savoir et le savoir-faire acquis.

Une attestation nominative est fournie à la fin du stage.